



Меню горячего питания
1- 4 классов

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, (Ккал)	Стоимость руб
			Б	Ж	У		
Завтрак							
1	Салат из свеклы	60	1,02	1,80	5,04	40,20	3,67
2	Котлета рыбная	90	8,70	7,92	13,68	176,00	28,85
3	Картофель отварной	150	3,00	6,40	19,90	151,30	11,72
4	Напиток фруктово-ягодный пром.произ-ва	200	2,00	0,20	3,80	24,90	10,00
5	Хлеб пшеничный	35	0,30	0,00	17,00	73,00	2,10
6	Хлеб ржаной	20	1,00	0,70	6,70	35,00	1,40
		555,00	16,02	17,02	66,12	500,40	57,74
Обед							
1	Кукуруза консервированная (пром. произ-ва)	60	1,56	1,08	2,82	27,00	25,05
2	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,60	3,44	8,00	70,40	6,80
3	Рагу из птицы	240	14,40	13,44	23,28	278,40	33,00
4	Чай фруктовый	200	0,60	0,00	15,30	62,00	5,20
5	печенье пром.произ-ва	25	1,60	2,10	11,00	61,30	3,75
6	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	10,40	45,00	8,00
7	Хлеб пшеничный	45	0,40	0,10	21,90	93,90	2,70
8	Хлеб ржаной	30	1,50	1,10	10,10	52,50	2,1
		900,0	22,06	21,66	102,80	690,50	86,60
		1455,0	38,08	38,68	168,92	1190,90	144,34